

Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено
Директор ООО "ФУДСЕРВИС"
Э.Р. Харламова



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации дополнительного питания обучающихся группы продленного дня
в общеобразовательных учреждениях Республики Татарстан

Примерное недельное меню группы продленного дня для учащихся образовательных учреждений Республики Татарстан

№ Сборника рецептур	Наименование блюда и продуктов	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Угл-дыд,г	Энергетическая ккал	Вит.г	Смг	А	Е,мгг	Са,мг	Р,мг	Мг,мг	Fe,мг	
															1 неделя
ПОНЕДЕЛЬНИК															
№ 113 Сбор.рец. На прод-но для общ. Во всех образов.учреж-циях 2017	Борщ из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне, со сметаной	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
ТТК составлена на основании акта проверки 2019 г от 29.10.19															
Табл 6 стр 134,144,Зим. Состав и калорийность рецептуры продукта прилагаются - 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		490	8,31	6,74	34,28	240,15	0,12	100,74	18,32	3,85	63,95	103,34	30,24	2,64	
ВТОРНИК															
№ 348 Сбор.рец. На прод-но для общ. Во всех образов.учреж-циях 2017	Шушпа с индейкой	250/10	4,88	4,94	16,90	143,40	0,15	12,31	3,26	1,34	35,53	96,69	33,66	1,66	
	Компот из урюка	200	0,35	0,06	17,93	76,40	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87	
Табл 6 стр 134,144,Зим. Состав и калорийность рецептуры продукта прилагаются - 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		490	7,21	5,36	46,71	279,20	0,22	13,22	3,26	2,39	84,83	170,99	69,59	3,71	
СРЕДА															
№ 102 Сбор.рец. На прод-но для общ. Во всех образов.учреж-циях 2017	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	6,29	5,47	16,54	153,25	0,23	5,83	0,00	2,43	44,68	88,10	35,58	2,05	
	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28	
Табл 6 стр 134,144,Зим. Состав и калорийность рецептуры продукта прилагаются - 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		480	8,59	5,97	67,28	371,05	0,30	6,31	0,00	2,92	81,73	147,78	57,71	4,20	
ЧЕТВЕРГ															
№ 96,105 Сбор.рец. На прод-но для общ. Во всех образов.учреж-циях 2017	Рассольник Ленинградский, с куринными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,51	7,16	12,96	135,95	0,10	8,50	8,98	2,39	38,15	70,19	26,07	1,05	
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
Табл 6 стр 134,144,Зим. Состав и калорийность рецептуры продукта прилагаются - 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17	
Итого:		495	6,17	7,80	35,62	243,55	0,16	108,50	8,98	3,57	68,19	118,63	43,61	2,85	

ПЯТНИЦА														
№ 348 Сбор. пр. на прое- но для общ. Во всек образ.урезе-Девн 2017	Шн из свежей капуста с картофелем с мясным фрикадельками, со сметаной	250/10/5	3,89	6,87	8,16	117,46	0,07	15,85	7,00	2,43	55,80	72,82	25,80	0,99
№ 349 Сбор. пр. на прое- но для общ. Во всек образ.урезе-Девн 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
табл 6 стр 134,134,А,М Состав и калорийность продуктов пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	495	6,53	7,32	42,07	269,76	0,14	16,75	7,00	3,48	105,10	147,12	61,72	3,03
СУББОТА														
ТТК	Суп картофельный с овощами с индейкой	250/10	4,88	4,94	16,90	143,40	0,15	12,31	3,26	1,34	35,53	96,69	33,66	1,66
№ 378 Сбор. пр. на прое- но для общ. Во всек образ.урезе-Девн 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40,00		0,03			11,1	2,8	1,4	0,28
табл 6 стр 134,134,А,М Состав и калорийность продуктов пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	480	6,93	5,32	38,78	242,80	0,20	12,34	3,26	1,76	55,33	144,49	49,16	3,11
	Всего за 6 дней 1 недели:	2930	43,75	38,50	264,74	1646,51	1,13	257,85	40,82	17,97	459,13	832,33	312,02	19,55

2 недели

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 381 Сбор. пр. на прое- но для общ. Во всек образ.урезе-Девн 2017	Суп - лапша домашняя, с куриными фрикадельками	250/10	4,05	4,16	18,25	138,85	0,12	8,35	3,98	1,45	33,80	77,99	28,72	1,24
ТТК	Компот из изюма и урюка	200	0,55	0,07	18,89	79,30	0,02	0,30	0,00	0,45	26,77	21,08	13,14	0,47
табл 6 стр 134,134,А,М Состав и калорийность продуктов пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	490	6,58	4,59	49,02	277,55	0,19	8,65	3,98	2,32	69,27	144,07	55,96	2,87

ВТОРНИК

Акт производства от 16.02.2019	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10	8,03	9,15	7,19	168,63	0,06	0,80	5,88	1,58	23,73	56,55	16,75	0,58
№ 349 Сбор. пр. на прое- но для общ. Во всек образ.урезе-Девн 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	22,03	92,90	0,02	0,91	0,00	0,64	40,60	29,30	21,83	0,87
табл 6 стр 134,134,А,М Состав и калорийность продуктов пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Всего:	490	10,67	9,60	41,10	320,93	0,13	1,71	5,88	2,63	73,03	130,85	52,68	2,62

СРЕДА

№ 113 Сбор. пр. на прое- но для общ. Во всек образ.урезе-Девн 2017	Борщ из свежей капусты, с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	250/10	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,74	18,32	2,67	33,91	54,90	12,70	0,84
ТТК составлена на основании акта производства 2019 г. от 29.10.19	Напиток из пшенички	200	0,68	0,28	10,78	48,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
табл 6 стр 134,134,А,М Состав и калорийность продуктов пшеница Девн * 2012	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	490	8,31	6,74	34,28	240,15	0,12	100,74	18,32	3,85	63,95	103,34	30,24	2,64

